



PM

HARNÄS HALVA 12/6

Vad roligt att ni anmält er förening till Harnäs Halva – med fokus på 50:or och med möjlighet till extralopp!

Vi hoppas att ni vill delta i en rolig och fartfylld tävling med fina priser i avslutande skins-finaler.

Tävlingen avgörs i 25-metersbassäng på Fjärran Höjderbadet, Gävle

Tävlingstider	Söndag 12/6 2022, längden per pass beräknas till ca 2,5 h Pass 1: 09.30 Insim kl 08.00 – 09.15 Pass 2: 14.30 Insim kl 13.00 – 14.15
Ingång och Ombyte:	Ingång genom nedre entre vid parkering. Medtag eget hänglås till skåp.
Tält utomhus:	Klubbtält kan sättas upp på anvisade plats vid utebadet. Utgång från simhallen.
Publik:	Tillåts inomhus men räkna med att det kan bli trångt 😊
Tävlingsform:	Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Skinsfinaler på 50 meter frisim simmas av de 6 simmare i resp åldersklass (A,B,C) som fått ihop högst sammanlagd FINA-poäng från 4 grenar. Ingen final i D-klass. Skinsfinalerna startar med ca 3 minuters mellanrum i 3 heat per klass där två simmare slås ut per heat.
Extralopp:	Direkt efter 100 m medley erbjuds extralopp på 100 metersdistans. Extralopp på 200-metersdistans erbjuds i början av pass 2. Extralopp i längre distanser arrangeras ej. Anmälan till extralopp senast 5:e juni via; https://forms.gle/973SdcVdpjsUHhzv5
Priser:	Medalj och nyttopriser till de 1-3 bästa i resp åldersklass i finalen, nyttopris till placering 4-6. Utlottning av priser bland övriga. Heatpriser i samtliga grenar. Pris till samtliga simmare i D-klass.
Mat:	Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch (köttbullar och makaroner) på närliggande Restaurang Kompassen för 100 kr. Restaurangen är inte öppen för drop-in så förbeställning krävs! Beställning sker via mail senast söndag 5:e juni via kansli@hss.nu och är bindande. Ange ev specialkost.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	Anmäl dig gärna som funktionär genom att maila till kansli@hss.nu . Funktionärer bjuds givetvis på lunch mellan passen

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2005 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2006-2007
Pojkar / Flickor C: födda 2008-2009
Pojkar / Flickor D: födda 2010 och senare

Grenordning: **Pass 1: 09.30** (insim kl 08.00-09.15)

1. 50 Fjäril Pojkar A, B, C, D
2. 50 Fjäril Flickor A, B, C, D
3. 50 Ryggsim Pojkar A, B, C, D
4. 50 Ryggsim Flickor A, B, C, D
- Paus 10 min
5. 100 Medley Pojkar A, B, C, D
6. 100 Medley Flickor A, B, C, D
- Ev extralopp 100 meter*
- Paus 5 min
7. 4x50 medley Lagkapp 2010 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
8. 4x50 medley Lagkapp 2008 och äldre Pojkar
9. 4x50 medley Lagkapp 2008 och äldre Flickor

Pass 2 14.30 (insim kl 13.15-14.15)

- Ev extralopp 200 meter*
10. 4x50 frisim Lagkapp 2010 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
 11. 4x50 frisim Lagkapp 2008 och äldre Pojkar
 12. 4x50 frisim Lagkapp 2008 och äldre Flickor
 - Paus 5 min
 13. 50 Bröst Pojkar A, B, C, D
 14. 50 Bröst Flickor A, B, C, D
 15. 50 Frisim Pojkar A, B, C, D
 16. 50 Frisim Flickor A, B, C, D
 - Paus 10 min
 - 50 frisim Skinsfinal Pojkar C
 - 50 frisim Skinsfinal Flickor C
 - 50 frisim Skinsfinal Pojkar B
 - 50 frisim Skinsfinal Flickor B
 - 50 frisim Skinsfinal Pojkar A
 - 50 frisim Skinsfinal Flickor A

Prisutdelningar