



Inbjudan till


# Sundsvall Sim

## 8-9 JUNI 2024

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att inbjudas  
er klubb och era simmare till Sundsvall Sim 2024.

Välkomna till Himlabadets 50m bassäng!



- Plats:** Tävlingen avgörs i fyra pass i Himlabadets 50m-bassäng med 8 banor och el-tidtagning.
- Tävlingstider:**
- |                    |                    |              |
|--------------------|--------------------|--------------|
| Pass 1 lördag 8/6: | Insim: 08:30-09:45 | Start: 10:00 |
| Pass 2 lördag 8/6: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 9/6: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 9/6: | Insim: 13:30-14:45 | Start: 15:00 |
- Avsimning:** Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- Regler:** Tävlingen är sanktionerad av Svenska Simförbundet.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast fredag 31 maj kl. 23:59
- Kvalmöjligheter:** Denna tävling ger kvalmöjligheter till Sum-Sim, JSM och SM
- Startavgifter:** 80 kr per individuell start (125kr för extralopp i öppen klass) 100kr per lagstart.
- Efteranmälan:** Efteranmälan får mot en avgift om 125 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.
- Avanmälningar:** Avanmälan sker **i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)**  
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost. Avanmälan senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start. Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200 kr.
- Lagkapp:** Laguppställning lämnas i **[app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)**. Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar.
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Startlista:** Läggs ut på Livetiming **senast måndag 3 juni**.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån.
- Ledarmöte:** Sker **lördag kl. 09:00 i funktionärstältet**. En representant från varje klubb deltar.
- Omklädning:** Sker i massomklädningsrum försedda med olåsta skåp. Ett begränsat antal värdeskåp finns att tillgå. Medtag eget hänglås till dessa.  
  
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna. Deltagarmedaljer till alla 12 år och yngre.
- 

- Funktionärer:** **Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar.** Anmäl er genom att maila till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) och ange namn, förening samt funktionärsnivå.
- Mat:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch lördag och söndag samt middag lördag med servering i anslutning till tävlingsområdet. Pris 100 kr/ person.  
Matbeställning görs via [Våra tävlingar – Sundsvalls simsällskap \(sundsvallsss.se\)](http://Våra%20tävlingar%20-%20Sundsvalls%20simsällskap%20(sundsvallsss.se))  
**senast 31 maj**
- Logi:** Sundsvall som stad erbjuder många bra logimöjligheter. Se vanliga bokningssidor för bokning.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060–61 73 11.  
Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.  
Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se).
- Åldersklasser:** Klass A Öppen klass 13 år och äldre  
Klass B Damer/Herrar 18 år och äldre  
Klass C Damer/Herrar 16 - 17 år  
Klass D Flickor/ Pojkar 14 - 15 år  
Klass E Flickor/ Pojkar 12 - 13 år  
Klass F Flickor/Pojkar 13 år  
Klass G Mixed 12 år och yngre, valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget
- Parasimmare simmar enligt sin åldersklass ovan.

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans för klass A-F och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Resultaten baseras på Aqua-poäng. Klass G och H redovisas i bokstavsordning.

Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.  
Vår målsättning är att alla ska få vara med.



# Grenordning

## Grenar Fullständiga regler

Frisim	50	100	200	400	800	1500	4 x 100
Ryggsim	50	100	200				
Bröstsims	50	100	200				
Fjärilsim	50	100	200				
Medley	50	100	200				4 x 100

## Grenar Fortsättningregler

Frisim	50	100					4 x 100
Ryggsim	50	100					
Bröstsims	50	100					
Fjärilsim	50	100					
Medley	50	100					4 x 100

## Åldersklasser

		Regelverk
A	Öppen klass 13 år oä	Fullständigt
B	Damer/Herrar 18 år oä	Fullständigt
C	Damer/Herrar 16-17 år	Fullständigt
D	Flickor/Pojkar 14-15 år	Fullständigt
E	Flickor/Pojkar 12 -13 år	Fullständigt
F	Flickor/Pojkar 13 år	Fullständigt
G	Mixed 12 år oy	Fortsättning

Parasimmare simmar i de åldersklasser de tillhör



### Pass 1, lördag förmiddag

1	800	Frisim	Damer	A
2	800	Frisim	Herrar	A
3	50	Frisim	Mixed	G
4	50	Frisim	Damer	B-C-D-E
5	50	Frisim	Herrar	B-C-D-E
6	200	Medley	Damer	B-C-D-F
7	200	Medley	Herrar	B-C-D-F
8	100	Fjäril	Mixed	G
9	100	Fjäril	Damer	B-C-D-E
10	100	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
		Extralopp	Damer	A
		Extralopp	Herrar	A

### Pass 3, söndag förmiddag

24	400	Frisim	Damer	B-C-D-F
25	400	Frisim	Herrar	B-C-D-F
26	50	Fjäril	Mixed	G
27	50	Fjäril	Damer	B-C-D-E
28	50	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
29	400	Medley	Damer	B-C-D-F
30	400	Medley	Herrar	B-C-D-F
31	100	Ryggsim	Mixed	G
32	100	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
33	100	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
34	200	Bröstsım	Damer	B-C-D-F
35	200	Bröstsım	Herrar	B-C-D-F
		Extralopp	Damer	A
		Extralopp	Herrar	A

### Pass 2, lördag eftermiddag

11	200	Frisim	Damer	B-C-D-F
12	200	Frisim	Herrar	B-C-D-F
13	50	Ryggsim	Mixed	G
14	50	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
15	50	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
16	200	Fjäril	Damer	B-C-D-F
17	200	Fjäril	Herrar	B-C-D-F
18	100	Bröstsım	Mixed	G
19	100	Bröstsım	Damer	B-C-D-E
20	100	Bröstsım	Herrar	B-C-D-E
21	4x100	Medley	Mixed	G
22	4x100	Medley	Damer	A
23	4x100	Medley	Herrar	A

### Pass 4, söndag eftermiddag

36	1500	Frisim	Damer	A
37	1500	Frisim	Herrar	A
38	50	Bröstsım	Mixed	G
39	50	Bröstsım	Damer	B-C-D-E
40	50	Bröstsım	Herrar	B-C-D-E
41	200	Ryggsim	Damer	B-C-D-F
42	200	Ryggsim	Herrar	B-C-D-F
43	100	Frisim	Mixed	G
44	100	Frisim	Damer	B-C-D-E
45	100	Frisim	Herrar	B-C-D-E
46	4x100	Frisim	Mixed	G
47	4x100	Frisim	Damer	A
48	4x100	Frisim	Herrar	A

