



**Inbjudan till
Jöns Svanberg 25 m
10-11 september 2022**

225 *Upsala
Simsällskap*

1796 - 2021

Det perfekta tillfället att starta upp höstsäsongen med lite tävlingslopp.

- Plats:** Fyrishovs simhall, Uppsala
- Datum:** 10-11 september
- Tävlingsklasser:** A- Flickor och pojkar födda 2005 o tidigare
B- Flickor och pojkar födda 2007-2006
C- Flickor och pojkar födda 2009-2008
D- Flickor och pojkar födda 2010 o senare
- Kategori:** Öppen tävling
- Antal banor:** 8 x 25 m
- Grenar:** Se grenordning, sista sidan
- Heatbegränsning:** Distanserna 800 och 1500 fritt begränsas till max 3 heat/gren
- Tävlingstider**
- | | |
|-----------------------|---------------------|
| Pass 1 Insim 8-8.50 | Tävlingsstart 9.00 |
| Pass 2 Insim 14-14.50 | Tävlingsstart 15.00 |
| Pass 3 Insim 8-8.50 | Tävlingsstart 9.00 |
| Pass 4 Insim 14-14.50 | Tävlingsstart 15.00 |
- Anmälan:** Via <http://www.tempusanmalan.se/>
Sista anmälningsdag söndagen den 28 augusti, 2022.
Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla nere tävlingstiderna.
- Strykningar:** Sker senast 1 h före pass 1 och 3, samt för pass 2 och 4 30 min efter avslutat pass 1 respektive pass 3, via strykningssappen som kommer klubbarna tillhanda innan tävlingen startar.
- Startlista:** Presenteras på US-hemsida samt LiveTiming tisdagen 30 augusti.
- Anmälningsavgift:** 80 Kr/individuell start. Avgiften faktureras av US DNS debiteras med 300:-/st.

- Priser: Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass, A,B och C 1000 Kr, 700 Kr, 300 Kr (rikspresentkort) för bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar. Nyttopriser kommer att lottas ut till Klass D.
- Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Anmälan görs till Per.rydaker@gmail.com
- Tävlingsbyrå: Vid ankomst kommer alla föreningar få klubbinformation samt passerkort i receptionen mellan 7.30-8.30 på lördagen. Löpande information kommer delas ut i klubbäck i simhallen.
- Övrig information: PM kommer några dagar innan tävlingen att publiceras på vår hemsida upsalasim.nu samt på Live Timing.
- Fina regler: Alla simmare tävlar enligt Finas regler. För klass D kommer resultat att presenteras i bokstavsordning.
- Mat: **Mat på Fyrishov**
Frukostpåsar kan hämtas kvällen innan. Om det är många som vill äta så ordnas buffé. Fyrishov kommer då kontakta föreningarna. All mat bokas senast 2 september.
Frukost : 95 Kr/person
Lunch: 95 Kr/person. Serveras 11-14
Middag: 98 Kr/person serveras 17-19
Vid bokning uppge: Fullständig fakturaadress, organisationsnummer, referensperson, antal ätande/måltid samt allergier.

Logi:

Scandic Nord (friparkering, frukost ingår, gångavstånd till Fyrishov.

Bokning; [uppsala@scandichotels.com](mailto: uppsala@scandichotels.com)

bokningskod Lill-Jöns.

Enkelrum: 1100 sek/natt

Dubbelrum: 1200 sek/natt

Trippelrum: 1400 sek/ natt

Fyrbäddsrum: 1550 sek/natt

Lunch och middagsbuffé kan förbokas, senast 5 september för 149 sek/person.

Arenahotellet (fri parkering i mån av plats, frukost ingår, busslinje finns som går mellan hotellet och Fyrishov)

Bokningskod; Lill-Jöns 22 gäller fram till 31/8 boka på [bokning@arenahotellet.se](mailto: bokning@arenahotellet.se)

Enkelrum: 795sek/natt

Dubbelrum: 995 sek/natt

Trippelrum: 1195 sek/natt

A la carte erbjuds i restaurangen mellan 17-21 Bokas i tid för att säkra plats i restaurangen.

Fyrishov har eventuellt stugor. Kontakta direkt.

Grenordning Jöns Svanberg (25 m) 2022

Pass 1

1. 400 m Medley Pojkar
2. 50 m Frisim Flickor
3. 200 m Frisim Pojkar
4. 200 m Bröstsım Flickor
5. 50 m Bröstsım Pojkar
6. 100 m Ryggsım Flickor
7. 100 m Fjärilsım Pojkar
8. 200 m Medley Flickor
9. 800 m Frisim Pojkar

Pass 2

10. 800 m frisim Flickor
11. 400 m Frisim Pojkar
12. 50 m Ryggsım Flickor
13. 100 m Bröstsım Pojkar
14. 100 m Frisim Flickor
15. 200 m Ryggsım Pojkar
16. 200 m Fjärilsım Flickor
17. 50 m Fjärilsım Pojkar
18. 100 m Medley Flickor

Pass 3

19. 400 m Medley Flickor
20. 50 m Frisim Pojkar
21. 200 m Frisim Flickor
22. 200 m Bröstsım Pojkar
23. 50 m Bröstsım Flickor
24. 100 m Ryggsım Pojkar
25. 100 Fjärilsım Flickor
26. 200 Medley Pojkar
27. 1500 m Frisim Flickor

Pass 4

28. 1500 m Frisim Pojkar
29. 400 m Frisim Flickor
30. 50 m Ryggsım Pojkar
31. 100 m Bröstsım Flickor
32. 100 m Frisim Pojkar
33. 200 m Ryggsım Flickor
34. 200 m Fjärilsım Pojkar
35. 50 m Fjärilsım Flickor
36. 100 m Medley Pojkar