

INBJUDAN

HARNÄS HALVA 9/6

Harnäs Skutskär Simsällskap bjuder härmed in er till Harnäs Halva – med fokus på 50:or och med möjlighet till extralopp!

Vi hoppas att ni vill delta i en rolig och fartfylld tävling med fina priser i avslutande skins-finaler.

Tävlingen avgörs i 25-metersbassäng på Fjärran Höjderbadet, Gävle

Tävlingstider	Söndag 9 Juni 2024: Pass 1: 09.30 Insim kl 08.00 – 09.15 Pass 2: 14.30 Insim kl 13.00 – 14.15
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan söndag 28 Maj 2024.
Startavgifter:	70 kr/individuell start samt 90 kr/lag
Efteranmälan:	Efteranmälan i mån av plats.
Startlista:	Presenteras på LiveTiming efter sista anmälningdag
Omklädning:	Medtag eget lås till skåpen.
Publik:	Antal publikplatser begränsad men publik välkomnas men tävlingen kan även följas på Livetiming och streaming via Facebook.
Tävlingsform:	Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Skinsfinaler på 50 meter frisim simmas av de 6 simmare i resp åldersklass (A,B,C) som fått ihop högst sammanlagd FINA-poäng från 4 grenar. Ingen final i D-klass. Skinsfinalerna startar med ca 3 minuters mellanrum i 3 heat per klass där två simmare slås ut per heat.
Extralopp:	Direkt efter 100 m medley erbjuds extralopp på 100 metersdistans. Extralopp på 200-metersdistans erbjuds i början av pass 2. Extralopp i längre distanser arrangeras ej. Anmälan till extralopp sker till sekretariatet innan insimmet pass 1.
Priser:	Medalj och nyttopriser till de 1-3 bästa i resp åldersklass i finalen, nyttopris till placering 4-6. Utlottning av priser bland övriga. Heatpriser i samtliga grenar. Medalj till samtliga simmare i D-klass.
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.
Mat:	Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kompassen för 120 kr. Restaurangen är inte öppen för drop-in så förbeställning krävs! Beställning sker via mail senast söndag 28/5 via kansli@hss.nu och är bindande. Ange ev specialkost.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	Anmäl dig gärna som funktionär genom att maila till kansli@hss.nu. Funktionärer bjuds givetvis på lunch mellan passen



Harnäs Skutskär Simsällskap



HARNÄS HALVA

PROGRAM 9/6

Åldersklasser:	Pojkar / Flickor A:	födda 2007 och tidigare
	Pojkar / Flickor B:	födda 2008-2009
	Pojkar / Flickor C:	födda 2010-2011
	Mixed D:	födda 2012 och senare

Grenordning: **Pass 1: 09.30** (insim kl 08.00-09.15)

1. 50 Fjäril Mixed D
2. 50 Fjäril Pojkar A, B, C
3. 50 Fjäril Flickor A, B, C
4. 50 Ryggsim Mixed D
5. 50 Ryggsim Pojkar A, B, C
6. 50 Ryggsim Flickor A, B, C
- Paus 10 min
7. 100 Medley Mixed D
8. 100 Medley Pojkar A, B, C
9. 100 Medley Flickor A, B, C

Ev extralopp 100 meter
Paus 5 min

10. 4x50 medley Lagkapp 2012 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
11. 4x50 medley Lagkapp 2011 och äldre Pojkar
12. 4x50 medley Lagkapp 2011 och äldre Flickor

Pass 2 14.30 (insim kl 13.15-14.15)

Ev extralopp 200 meter

13. 4x50 frisim Lagkapp 2012 Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
14. 4x50 frisim Lagkapp 2011 och äldre Pojkar
15. 4x50 frisim Lagkapp 2011 och äldre Flickor
- Paus 5 min
16. 50 Bröstsims Mixed D
17. 50 Bröstsims Pojkar A, B, C
18. 50 Bröstsims Flickor A, B, C
19. 50 Frisim Mixed D
20. 50 Frisim Pojkar A, B, C
21. 50 Frisim Flickor A, B, C
- Paus 10 min
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar C
- 50 frisim Skinsfinal Flickor C
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar B
- 50 frisim Skinsfinal Flickor B
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar A
- 50 frisim Skinsfinal Flickor A

Prisutdelningar

